

МЕНЮ

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Демьянова Ю.В.

Меню на 07 ноября 202

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	180	200	108	120,0
Какао на молоке с сахаром	150/5	180	48,86	58,83
Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/10/5	30/10/5	132,83	146,1
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Винегрет овощной	30	50	50,04	75,06
Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	180/10/7	84,86	106,12
Котлеты из говядины	50	70	116,6	141,96
Гречка отварная.	110	120	150,76	211,06
рассыпчатая с маслом				
Компот из яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб ржаной	40	45	79,2	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	91,8
Мармелад	13,4	13,4	83	83
Ужин				
Элеш с курицей	75	100	183,75	245,0
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	24,1
Калорийность			1330,38	1692,43